



Строить легко

Корпоративный журнал Astron

№ 1 (53) 2014
www.astron.biz/ru



Открытие автосалона
Лифан-АГАС в Барнауле

Завод по переработке
мусора в Саратовской
области

Складской терминал
в особой экономической зоне
Ульяновск-Восточный

Отрывок из доклада
И.И. Ведякова, директора
ЦНИИСК им. Кучеренко

Огнезащита
металлоконструкций

Рекомендации по выбору
стальных зданий



Новый автосалон Лифан-АГАС открылся в Барнауле

28 декабря 2013 года в Барнауле состоялась церемония открытия нового автомобильного салона Лифан-АГАС. Гостям было представлено несколько автомобилей марки Lifan, все желающие могли пройти тест-драйв. Кроме этого, гости имели возможность задать вопросы специалистам центра и узнать про условия кредитования, а также воспользоваться предложениями на приобретение нового автомобиля. В день открытия гостей сопровождала развлекательная программа, которая завершилась праздничным фуршетом.

В новом автосалоне площадью 400 кв.м представлен весь модельный ряд авто-

мобилей Lifan. Существующий здесь же сервисный центр имеет современное высокотехнологичное оборудование, что дает возможность оперативно осуществлять любые виды ремонта транспортных средств.



Здание построено из металлоконструкций Astron компанией Металломонтаж+, офи-

Читайте

в следующем выпуске Строить легко

- Победитель конкурса Здание месяца в декабре 2013 года,
- Выбор огнезащитных материалов для стальных зданий,
- Интервью с Балинтом Василевич-Шюьен, Astron,
- Отрывок из доклада Ф. Вернера «Реальность-Модель-Норма»,
- Советы от компании Ораторика.

На фотографии обложки - Александра Горчакова, младший инженер Astron.



Официальным Партнером-Строителем Astron в Барнауле.

Astron приглашает на выставки

ЮгБилд, Краснодар, 26.02-01.03



С 26 февраля по 1 марта Astron участвует в выставке ЮгБилд 2014, которая проходит в г. Краснодаре по адресу ул. Зиповская, д. 5, выставочный центр «Кубань Экспоцентр».

График работы выставки:
26-28 февраля с 10:00 до 17:30,
1 марта с 10:00 до 15:30

Приглашаем заинтересованные в сотрудничестве компании посетить стенд Astron в павильоне 1, №1710.

Бесплатный электронный билет на выставку можно получить здесь:

<http://www.yugbuild.com/ru-RU/home/visit/ticket/yugbuild.aspx?page=registration>.

Astron на выставке представляет Сергей Запорожцев, территориальный менеджер Astron по ЮФО:

Тел.: + 7 989 729 9826

Факс: +7 495 981 3961

S.Zaporozhtsev@astron.biz

Мнение Партнера-Строителя

Почему я предпочитаю
стальные здания Astron

В Astron мы разрабатываем новые продукты и решения, которые упрощают ежедневную работу наших Партнеров-Строителей. Мы попросили Партнеров высказать свое мнение о сотрудничестве с Astron. Узнайте, почему Лариса Шмыкова из компании Victoria Building предпочитает Astron.

Лариса Шмыкова, коммерческий директор компании Victoria Building, официальный Партнер-Строитель Astron из Астаны, Казахстан: «Сотрудничество с Astron интересно для нас возможностью поставки комплектных зданий, фиксированными сроками и бюджетами проектов, быстрым и простым монтажом зданий. В совместной работе нас привлекает открытость и надежность отношений между нашими компаниями».

Некоторые из зданий Astron, построенные компанией Victoria Building:



Завод по производству оптических прицелов Aselsan, Астана



Автосалон Hyundai, Астана (в процессе монтажа)





Мусороперерабатывающий комплекс по усовершенствованным технологиям

Компания Саргорстрой, Партнер-Строитель Astron из Саратова, за три месяца построила мусороперерабатывающий завод в Энгельском районе Саратовской области. Производственный комплекс состоит из пяти зданий Astron общей площадью около 10 000 кв.м. Губернатором Саратовской области была дана высокая оценка качеству и темпам строительства.

Возведение современного комплекса по утилизации твердых бытовых отходов стартовало в рамках концессионного соглашения, заключенного региональным комитетом охраны окружающей среды и природопользования, ГУП Саратовской области «Концессия» и ЗАО «Управление отходами». В целом предусматривается масштабное строительство и эксплуатация двух полигонов ТБО мощностью не менее 450 тыс. тонн в год, двух мусороперерабатывающих комплексов с ежегодной переработкой до 150 тыс. тонн отходов, а также двух цехов биокомпостирования в Энгельском и Балаковском районах и 16 мусороперегрузочных станций по всему Левобережью. Общий объем инвестиций в строительство составит 1,64 млрд. рублей.

На сегодняшний день на будущем полигоне под Энгельсом выполнены проектно-изыскательские работы, строительно-монтажные работы объектов, завезена специальная техника. Продолжается строительство и монтаж оборудования. Запуск оборудования в опытную эксплуатацию намечен на февраль 2014 года. Пробная эксплуатация

мусороперерабатывающего комплекса запланирована в марте. Первого июля мусоропереработка должна выйти на полную мощность.

На производстве в Энгельском районе будет создано 60 рабочих мест, в целом по Левобережью – свыше двухсот восьмидесяти. По словам организаторов, современные технологии, которые будут внедряться в процесс переработки, позволят производить вторсырье, в том числе – компостные удобрения для агропрома области. Также планируется, что производство будет использовать собственное топливо, переработанное из ТБО.

14 декабря 2013 г. Губернатор Саратовской области Валерий Радаев посетил строительную площадку полигона твердых бытовых отходов. Глава региона осмотрел мусороперерабатывающий комплекс и цех биокомпостирования, посетил административно-бытовой блок и другие помещения, расположенные на территории полигона, а также ознакомился с поэтапным планом строительства, рассчитанного на период с 2013 по 2015 гг.

«Такой масштабный проект, имеющий большое экологическое значение, давно был необходим Саратовской области. Однако до конкретной реализации планов не доходило дело. Полигон твердых бытовых отходов, который возводится по усовершенствованным технологиям – единственное производство в регионе и второе в России. Когда полигон заработает в полную силу, он избавит от мусорных свалок сразу несколько районов Левобережья. Этот опыт необходимо распространить и на правобережные муниципальные образования, в том числе – Саратов», – подчеркнул Губернатор.



По материалам www.delovoysaratov.ru



Складской терминал в портовой особой экономической зоне Ульяновск-Восточный возводится из металлоконструкций Astron

Складской терминал класса А для организации поставок и хранения запчастей и компонентов для авиационно-технической деятельности, а также других товаров в ПОЭЗ, возводится из металлоконструкций Astron. На данный момент каркас здания уже установлен, идет монтаж фальцевой кровли и ограждающих конструкций стен. Завершение работ ожидается в конце января 2014 года.

Строительство инфраструктуры ПОЭЗ началось в августе 2013 года: были проложены канализационные сети, линии связи, газо- и водоснабжения, стартовало сооружение транспортной инфраструктуры и благоустройства. Общая протяженность всех инженерных сетей составила 68,9 км. Весной 2014 года планируется начать строительство зданий и сооружений коммунальной зоны, таможенного терминала и трех контрольно-пропускных пунктов: автомобильный, грузовой и для воздушных судов. Окончание строительно-монтажных работ и ввод объектов в эксплуатацию по первому этапу, 120 гектар, намечено на четвертый квартал 2014 года. Также в указанный период планируется выполнить проектные работы в отношении дополнительной территории в 214 гектар. Первым резидентом портовой особой экономической зоны, которая начала реализацию проекта стала компания ААР Рус. Рассказывает исполнительный директор ААР Рус Михаил Виноградов: «На первом этапе наш проект предполагает строитель-

ство складского терминала, второй этап - организация технического обслуживания воздушных судов типа Boeing, Airbus. В результате будет построен самый современный в России центр по обслуживанию западных самолетов. Что касается складского терминала, то коробку здания построят в этом году, потом проведут отделочные работы, и, по нашим планам, до второго квартала 2014 года складской терминал будет построен и начнет свою работу».

Общий объем заявленных инвестиций резидентов составляет 6,7 миллиардов рублей. На предприятиях первых шести инвесторов будет создано 2212 новых рабочих мест.

ПОЭЗ в Ульяновске на сегодняшний день является единственной в РФ аэропортовой особой экономической зоной, на территории которой будут создаваться предприятия по производству и техническому обслуживанию авиационной техники, а также развиваться логистика и оптовая торгов-

ля товарами. На территории этой уникальной площадки созданы привлекательные инвестиционные условия ведения бизнеса и развития авиационной отрасли. Готовая инфраструктура, налоговые льготы, доступная земля, режим свободной таможенной зоны, наличие кадров и административная поддержка, которые предоставляются в ПОЭЗ, сокращают издержки инвесторов на реализацию проектов до 30%.



По материалам www.aar-rus.ru



Отрывок из доклада И.И. Ведякова на Технической конференции Astron

27 ноября в Москве прошла Техническая конференция Astron, посвященная проектированию легких металлических конструкций. Представляем вашему вниманию отрывок из доклада «Основы совершенствования российской нормативной базы по проектированию рамных конструкций на примере строительства зданий системы Astron» И.И. Ведякова, директора ЦНИИСК им. В.А. Кучеренко, д.т.н., профессора, советника РААСН, академика Российской инженерной академии, Почетного строителя России.

Преимущества конструкций тонкостенных рам переменного сечения на примере несущих систем Astron.

Хорошим примером, позволяющим отразить современные тенденции в развитии балочных рам переменного сечения, могут служить несущие конструкции зданий системы Astron, производящиеся как за рубежом, так и в России (Рис.1). Эти конструкции представляют собой одно- и многопролетные рамы, выполняемые из симметричных и моносимметричных сварных тонкостенных двутавровых элементов. Наиболее характерные параметры, обращающие на себя внимание в вопросе оценки технико-экономической эффективности конструктивных решений, заключаются в следующем:

– Элементы рам имеют переменное по длине сечение, что обеспечивается изменением ширины, высот и толщин стенок и поясов двутавровых сечений. Большая свобода выбора геометрических параме-

тров сварных профилей обеспечивает высокую рациональность использования металла конструкций, распределение которого хорошо соответствует картине действующих внутренних усилий;

– Элементы рам проектируются с гибкими (неустойчивыми) стенками; такое свойство системы предусматривает, что потеря устойчивости стенками элементов рам не приводит к исчерпанию несущей способности самих элементов; это позволяет обеспечить высокую жесткость, прочность и устойчивость конструкций при низкой металлоемкости стенок профилей.

– Гибкие стенки элементов рам преимущественно выполняются безреберными. Весовые показатели безреберных конструкций, как правило, немногим больше показателей аналогичных конструкций с ребрами, однако они имеют технологические преимущества. К таким преимуществам можно отнести уменьшение трудоемкости и увеличение автоматизации про-

цесса изготовления.

– Основная часть элементов выполняется с односторонними поясными швами; типовым исключением являются опорные узлы, рядом с которыми применяется двухсторонняя сварка.

– Узлы сопряжения элементов рам между собой осуществляются на фланцевых соединениях, которые имеют ряд характерных отличий от традиционных узлов отечественной практики. К числу таких отличий относится применение высокопрочных болтов нормального класса точности, устанавливаемых без полной величины предварительного натяжения; натяжение болтов производится лишь частично только в той степени, которая позволяет предотвратить возможное самоотвинчивание гаек. Принципы проектирования, заложенные в систему Astron, предусматривают требование по отсутствию зазоров между фланцами только в зоне болтовых полей; сниженные требования к пло-

скостности фланцев позволяют не производить фрезерование соединяемых пластин. Описанные особенности приводят к упрощению изготовления и монтажа конструкций.

Основные отличия современных эффективных рамных систем по отношению к российским строительным нормам на примере конструкций, изготавливаемых Astron.

Нормативная база строительства, действующая в России, полностью обеспечивает безопасность строительных объектов, а расчетные методы и конструктивные требования, содержащиеся в СНиП II-23-81* «Стальные конструкции», хорошо описывают правила проектирования традиционных и наиболее характерных для отечественной практики строительных систем. В то же время наши нормативные документы из-за отсутствия финансирования в течение последних 15-20 и более лет не имели глубокого обновления. В этих условиях естественно, что за прошедшее время в России появились типы конструкций со свойствами, расчет и методы проектирования которых не в полной мере раскрыты в СНиП. Примечательно, что в отношении рамных систем Astron к числу таких свойств относятся прежде всего те особенности, которые одновременно с тем являются основными в вопросе обеспечения высоких технико-экономических показателей.

Результаты опыта применения конструкций Astron на территории РФ.

Технико-экономическая эффективность несущих конструкций Astron приводит к росту спроса на эти системы на отечественном рынке.

Опыт применения таких конструкций как за рубежом, где здания компании Astron строятся уже более 50-ти лет, так и в нашей стране может служить объективным примером высокой надежности тонкостенных безреберных рам переменного сечения.

Заключение

Работа по исследованию и описанию легких металлических конструкций, ставших темой настоящего доклада, в нашей стране продолжается. Так, в 2012 г. специалисты ЦНИИСК им. В. А. Кучеренко совместно с коллегами из Astron разработали ТУ 5285-003-98119862-2012 «Системы легких стальных строительных конструк-



Рис. 1

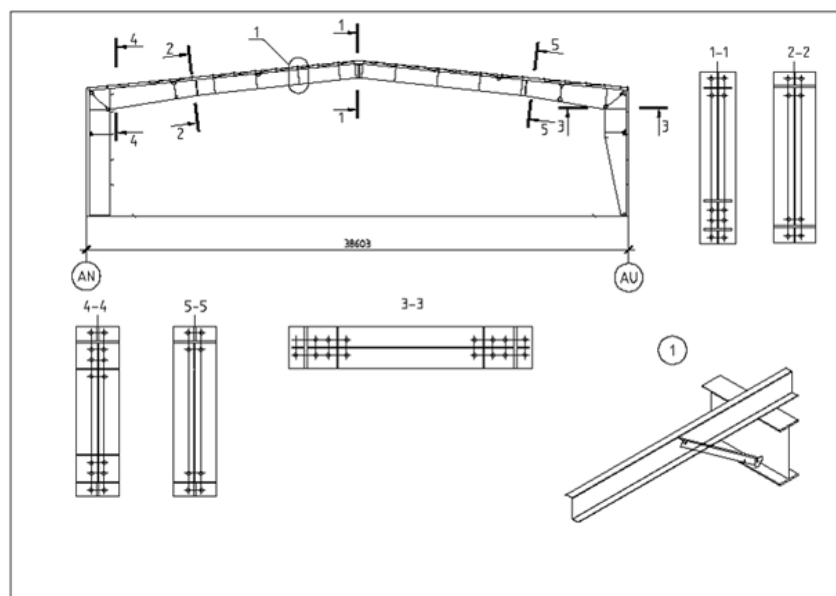


Рис. 2

Фото общего вида несущего каркаса здания системы Astron (вверху) и пример схемы типовой несущей рамы этой системы (внизу)

ций «ЛИНДАБ БИЛДИНГС»; сейчас организации готовятся приступить к разработке СТО на полнокомплектные быстровозводимые стальные здания системы Astron.

Заинтересованность производителей и потребителей в росте доли легких конструкций по отношению к общему объему зданий со стальным каркасом демонстрирует необходимость в создании специального нормативного документа для проектирования зданий из легких металлических конструкций.

Базовым материалом для разработки и создания такого документа могут послужить как материалы, вышеупомянутого документа СТО, так и необходимый анализ

работы конструкций, построенных и эксплуатируемых зданий из легких металлических конструкций, с проведением необходимых экспериментальных работ, а также ее решению могут способствовать Еврокоды, которые содержат определенные элементы новизны, заслуживающие внимательного изучения для использования при разработке данного документа.

Получите полную версию этого и других докладов конференции, а также видеозапись выступлений на сайте www.astron.biz/ru.

Компания БРАНДТРЕЙД: Качество огнезащиты неразрывно связано с качеством металлоконструкций

Группа компаний БРАНДТРЕЙД специализируется на выпуске огнезащитных составов для металлических строительных конструкций и на выполнении огнезащитных работ. О своем опыте работы с Astron рассказывает генеральный директор БРАНДТРЕЙД Александр Лебедев.



– Уже несколько лет мы тесно сотрудничаем с Astron. Обычно мы приступаем к работе сразу после того, как закончена сборка строительных металлических конструкций. Наша задача – обработать элементы конструкции и воздуховодов огнезащитным составом собственного производства и тем самым повысить пределы их огнестойкости. Перечислим позиции, которые влияют на качество и сроки сдачи объекта, а значит, важны как для Заказчика, так и для подрядчиков.

Основные проблемы, с которыми сталкиваются подрядчики при обработке металлоконструкций огнезащитным составом, это нарушения размеров, некачественные поверхности, низкое качество грунтовочных покрытий. Элементы металлоконструкций Astron всегда выполнены четко и по размеру, стыковочные соединения надежно прилегают друг к другу. Это облегчает как сборку, так и обработку конструкций. При работе с конструкциями других производителей нередко возникает ситуация, когда уже обработанная огнезащитным составом балка не стыкуется с соседними: не совпадают размеры в местах соединений. В результате подрядчику приходится разбирать часть конструкции, менять ее элементы. А нам – вновь проводить обработку этих узлов огнезащитным составом, что, естественно, увеличивает сроки работ и конечную стоимость проекта.

Не менее важный аспект – качество поверхностей. У Astron основа надежная, грунт нанесен качественно и без изъянов. Соответственно, поверхность не шелушит-

ся, на ней хорошо держится огнезащитное покрытие. Такая защита и прослужит дольше. Не будем забывать и об эстетической составляющей – поверхность металлоконструкций с нанесенным огнезащитным слоем получается ровной без последующей доработки.

Конструкции Astron максимально технологичны с точки зрения конструктивных и эксплуатационных решений. Они содержат минимум мелких деталей, что важно как при сборке, так и при обработке. Это, к тому же, позволяет снизить стоимость проекта для Заказчика, поскольку в нашем случае на обработку множества мелких элементов требуется больший объем состава, возрастают трудозатраты при проведении работ по его нанесению.

Здания Astron отличает большая ширина свободных пролетов, что, безусловно, тоже является плюсом. Ведь в результате увеличивается полезная площадь здания, упрощается логистика внутри помещения. В то же время большепролетные конструкции требуют хорошей пластичности и адгезии покрывающего состава. Состав КМД-О-Металл нашего производства обладает высокими адгезионными свойствами и остается пластичным даже после полного высыхания. Совместимость состава КМД-О-Металл с металлическими конструкциями Astron подтверждена протоколами испытаний, действие которых распространяется на всю территорию Таможенного союза Беларуси, России и Казахстана. Поскольку наш состав можно наносить и на недостроенных объектах без стеновых панелей и кровли, и при отрицательных температурах, зачастую мы работаем параллельно с монтажниками. Нарушение графика поставок металлоконструкций для нас чревато простоями и убытками. Поэтому для нас важен четкий ритм поставок Astron, который исключает несогласованность при проведении работ. И если нам

говорят, что через неделю на объекте будет монтироваться кровля, мы не сомневаемся, что это произойдет вовремя.

Часто нам задают вопрос: «Нужно ли наносить огнезащитный состав? Возможно, есть решения подешевле?». Правильный ответ тут один – нормы и требования противопожарной безопасности написаны кровью и проверены временем. Если есть возможность обеспечить безопасность динамическим расчетом и уйти от противопожарной обработки конструкций без дополнительных затрат – надо использовать такое решение. В противном случае необходимо применять для получения огнезащитного покрытия только надежные материалы, позволяющие обеспечить заданную устойчивость несущего каркаса, обеспечить время, необходимое для эвакуации людей и материальных ценностей.

Компания БРАНДТРЕЙД уже более десяти лет производит огнезащитный состав для металлоконструкций КМД-О-МЕТАЛЛ. После нанесения состав образует тонкослойное огнезащитное покрытие белого цвета, не изменяющее профиль обрабатываемой металлической поверхности. Состав имеет высокую степень пластичности и адгезии к защищаемым поверхностям, отличные декоративные свойства. КМД-О-МЕТАЛЛ обеспечивает повышение предела огнестойкости несущих металлических строительных конструкций до 90 минут; а воздуховодов – до 60 минут. Срок сохранения огнезащитных качеств состава – не менее 20 лет. Продукт сертифицирован в Республике Беларусь и в Российской Федерации.

По вопросам, связанным с огнезащитным покрытием КМД-О-Металл, технологией его нанесения, приглашаем обращаться в компанию «БРАНДТРЕЙД», www.brandtrade.by.



Офисно-складской комплекс Astron на острове в Индийском океане

Это здание на острове Реюньон (Франция) построено «под ключ» компанией Bâtiment Métallique Réunion, Партнером-Строителем Astron который имеет большой опыт сотрудничества с Astron и уже построил более 90 000 кв.м зданий Astron.

Остров Реюньон расположен в Индийском океане на расстоянии 9300 км от Люксембурга, откуда импортируются металлоконструкции Astron. Его теплый климат, такой привлекательный на первый взгляд, имеет ряд особенностей: здесь часто возникают циклоны с сильными ветрами, достигающими скорости 250 км/ч, идут ливни, при которых за 12 часов выпадает от 900 до 2000 мм осадков, случают-

ся цунами и наводнения. Однако ни удаленность от Европы, ни специфический климат не мешают компании BMR строить здания Astron на острове. И практика показала, что здания выдерживают суровые климатические условия.

Новый офисно-складской комплекс рассчитан на большие ветровые нагрузки (до 300 кг/кв.м). Комплекс состоит из склада и офисных помещений, которые расположились на двух этажах общей площадью 620 кв.м. Кровля здания выполнена с применением системы LPR1000. Панели стеновой системы LPA 900 - сдержанного светлого-серого цвета. Вход в здание вылен из стекла. Красный паряпет украшает здание

и привлекает внимание.

Заказчиком здания является компания Jina, которая занимается производством обуви. Компания успешно развивается и благодаря все возрастающему спросу на продукцию решила построить новое здание. Здание расположено рядом с аэропортом Гило.



Как выбирать здание из металлоконструкций

Приобретение стального здания – очень сложный процесс, требующий основательной подготовки перед подписанием контракта. Кроме того, стремительное развитие отрасли стальных зданий привлекает в нее не только авторитетные компании, но и компании, заключающие недобросовестные сделки и наживающиеся за счет клиентов. Поэтому крайне важно понимать, по каким критериям следует оценивать потенциальных поставщиков стальных зданий, и на какие «сигналы» обращать особое внимание.



Для того чтобы понять, как определить поставщика качественных стальных зданий, важно понимать чем в принципе различаются поставщики. Существует несколько типов поставщиков зданий из металлоконструкций:

Производители металлоконструкций обеспечивают поставку только каркасов зданий. Таким образом Клиенту необходимо самому заботиться о покупке стеновых и кровельных систем, и контролировать вопрос сочетаемости этих систем с каркасом здания. Некоторые ЗМК (заводы металлоконструкций) имеют собственные проектные бюро, но в большинстве случаев разрабатывают только чертежи марки КМД (деталировочные чертежи), и не предлагают решений по экономии металла.

Производители сэндвич-панелей, соответственно, производят и поставляют стеновые и кровельные сэндвич-панели, иногда обеспечивая разработку чертежей с раскладкой панелей и доборных элементов.

Генеральные подрядчики могут не только продать вам здание, но и осуществить его строительство. Они соберут ваши требования и будут работать в тесном сотрудничестве с производителями, контролируя процесс производства вашего здания, а затем для вас выполнят его монтаж. Нередко генеральные подрядчики пред-

почитают работать с определенным производителем.

Производители стальных зданий предоставляют услуги по проектированию и производству каркасов, кровельных и стеновых систем для вашего здания, то есть работают по принципу «одного окна». В процессе проектирования обычно учитывается совместная работа отдельных элементов здания и, таким образом достигается снижение металлоемкости. По большей части ведущие производители реализуют свою продукцию через дилеров (партнеров), не продавая напрямую конечному потребителю. Например, стальные здания Astron реализуются через сеть сертифицированных Партнеров-Строителей Astron, независимых строительных организаций, предоставляющих услуги по строительству «под ключ».

Astron обеспечивает обучение строительных бригад своих официальных Партнеров-Строителей. Кроме того Astron контролирует качества монтажа на всех, без исключения строительных площадках, где монтируются конструкции Astron.

Выбор того или иного поставщика зависит от вашей конкретной ситуации. К примеру, если вы предпочитаете работать с одной компанией, которая предоставляет полный пакет услуг,

включая монтаж здания, то в вашем случае оптимальный выбор - генеральный подрядчик или Партнер-Строитель Astron.

Определившись с типом поставщика стального здания, необходимо оценить потенциальных поставщиков. Ниже мы приводим ряд рекомендаций, позволяющих избежать наиболее распространенных ошибок при покупке стального здания:

- **Помните старую поговорку:** «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Сравнивая цены на различные стальные здания, убедитесь, что вы сравниваете здания с одинаковой комплектацией.
- **Проанализируйте локальные строительные нормы прежде, чем подписывать контракт.** Прежде, чем подписывать контракт на покупку стального здания, предоставьте техническую документацию в экспертные органы, чтобы убедиться, что его характеристики отвечают местным строительным нормам. Специфические климатические условия диктуют специальные ограничения на каждой отдельно взятой территории (к примеру, предельные снеговые и ветровые нагрузки).
- **Изучите репутацию потенциальных поставщиков.** На сегодняшний день на рынке стальных зданий представлено множество поставщиков, поэтому рекомендуется провести детальный анализ и проверить рекомендации, на которые ссылается потенциальный поставщик стального здания. Также рекомендуем запросить у ваших потенциальных поставщиков информацию о проектах, реализованных ими в вашем регионе, чтобы иметь возможность изучить их. Всегда лучше посетить заводы, чтобы наглядно убедиться в высокой культуре производства и, соответственно, в качестве готовой продукции.

101 совет по бизнес-коммуникациям: советы по тайм-менеджменту

Компания Альпина Паблишер www.alpinabook.ru и тренинговая компания Ораторика www.oratorica.ru представляют новую серию книг для бизнеса и личного развития, где в простой и доступной форме советов дается максимум полезной информации, которую можно использовать перед важными переговорами и любыми публичными выступлениями.

В этом выпуске публикуем отрывок из книги
101 совет по тайм-менеджменту.



10 советов по преодолению поглотителей времени

1. Разберитесь на рабочем столе. Из-за плохой организации рабочего пространства вы можете упустить важную мысль или впустую потратить время на поиски нужного документа.
2. Приведите в порядок документы на компьютере. Используйте понятные сокращения для названия файлов и папок. Если путь к файлу длинный, пересмотрите структуру папок, введите новую категорию для документов.
3. Отключайте телефон при выполнении важных и срочных заданий. Оставьте сообщение на автоответчике, что заняты и сами свяжитесь позже.
4. Переключайтесь на другие дела, если вы видите, что решение какой-либо задачи долго не находится. Рациональнее будет использовать это время для выполнения других/большого количества дел, чем слишком долго и безрезультатно решать какую-то одну задачу.
5. Научитесь уверенно говорить «нет» непрошеным гостям и отвлекающим телефонным звонкам.
6. Если вам мешает шум, найдите тихое место. Шум негативно влияет на работоспособность.
7. Не стесняйтесь напоминать людям, которые постоянно отвлекают, что

они тратят ваше и свое время. Возвращайте их к теме встречи, сути обсуждаемого вопроса.

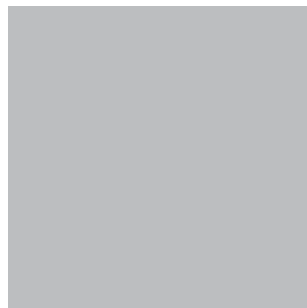
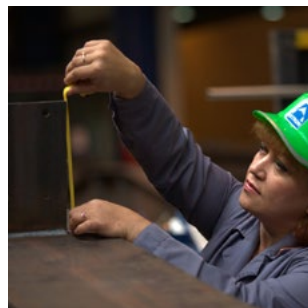
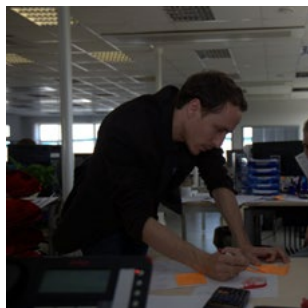
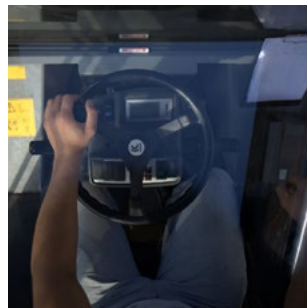
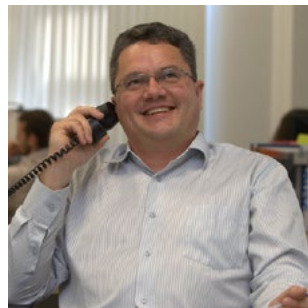
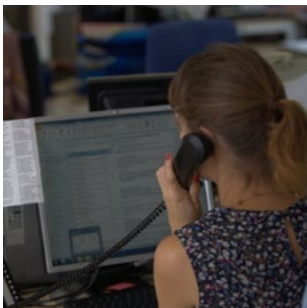
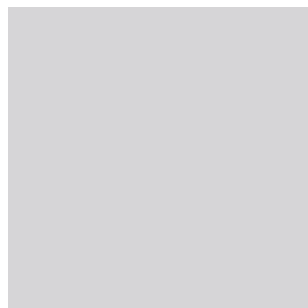
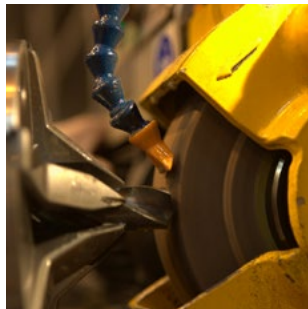
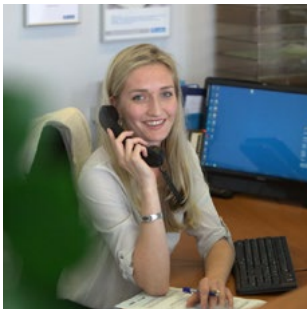
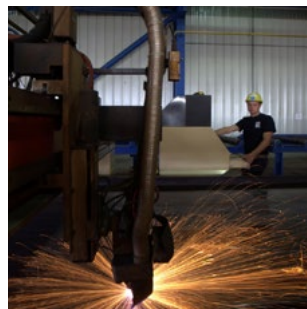
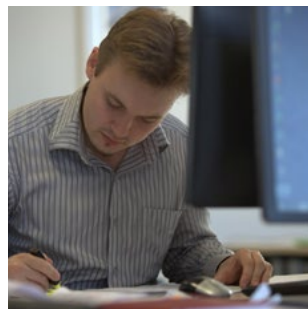
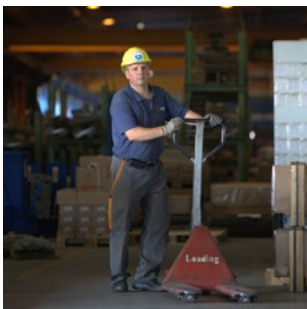
8. Задавайте уточняющие вопросы, когда получаете задание. Лучше спросить заранее, чем переделывать часть работы потом.
9. Готовьтесь к встречам. Составляйте список вопросов и предложений. Высылайте партнерам вопросы или темы предстоящего обсуждения.
10. Не спешите, выполняя дела, требующие концентрации внимания. Вдвое больше времени в итоге уйдет, если придется исправлять сделанное.

10 советов по организации времени внутри компании

1. С уважением относитесь к своему времени и времени ваших коллег и партнеров. Прививайте коллегам принципы уважительного отношения к времени. Внедряйте ценность времени своим собственным примером.
2. Введите обязательное использование ТМ-инструментов. Например, MS Exchange Server с открытым доступом для коллег. Так сотрудники будут видеть, когда есть окна, встречи и планы друг у друга.
3. Составляйте план дня и распространите привычку планировать день среди коллег. Планирование должно быть гибким и соответствовать текущим задачам.
4. Введите стандарты коммуникации внутри своей компании. Например, разработайте правила подготовки и оформления отчетов, оповещения об изменениях и нововведениях в течение 48 часов и т.д.
5. Разработайте стандарты по работе с

почтой. Например, отвечать на письма в течение четырех часов, начинать работу с почтой с полученных накануне срочных писем.

6. Пересмотрите должностные обязанности ряда ключевых специалистов. В случае, если у некоторых сотрудников много времени расходуется на неприоритетные задачи, введите дополнительную должность для выполнения только этих задач.
7. Введите стандарты для проведения совещаний. Определите повестку совещания заранее, начинайте вовремя, введите временной регламент выступлений, приглашайте только тех людей, присутствие и мнение которых необходимо.
8. Четко обозначьте позицию по отношению к опозданиям и зафиксируйте ее в корпоративном кодексе. В некоторых компаниях вводятся санкции за 10-минутное опоздание, где-то обязательным является приход за 15 минут до начала рабочего дня.
9. Работая в команде, распределяйте обязанности, делегируйте задания и обозначайте сроки их выполнения.
10. Разработайте для сотрудников показатели эффективности работы, которые будут способствовать достижению стратегических целей.



Представительство в Казахстане:

Алматы +7 777 429 27 47

Представительство в Украине:

Киев +380 504 529 452

Представительство в Беларуси:

Минск: +375 293 114 459

Представительства в РФ:

Москва +7 495 981 39 60

Санкт-Петербург +7 910 813 41 37

Ростов-на-Дону +7 989 729 98 26

Казань +7 987 290 05 20

Екатеринбург +7 912 278 70 08

Новосибирск +7 913 479 32 08

Красноярск +7 913 179 00 76

Воронеж +7 915 542 21 56

1-й Европейский завод

Astron в России:

Ярославль

+7 4852 581 600

**Выражаем
благодарность всем
принявшим участие в
подготовке номера.**

Ответственный за выпуск:

Марина Рябкова,
m.ryabkova@astron.biz

www.astron.biz/ru

 Присоединяйтесь к нам на Facebook!

www.facebook.com/astron.russia